

**D.U DES PRATIQUES PSYCHOCORPORELLES ET DE
SANTÉ INTÉGRATIVE**

2016/2017

RESPONSABLE(S)

Pr Dan BENHAMOU
Dr Isabelle NEGRE
Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU
Pascale THIBAUT

SECRETARIAT PÉDAGOGIQUE

Equipe du DU PPC
CETD
CHU de Bicêtre – Bâtiment BROCA
72, Av du Général Leclerc
94275 Le Kremlin-Bicêtre cedex
☎ : 01 45 21 37 44
✉ : kabledol@gmail.com

CANDIDATURE :

Documents à envoyer par mail à
kabledol@gmail.com :
CV actualisé + lettre de motivation +
copie du diplôme permettant l'accès
à la formation

TARIFS 2016/2017 :

DROITS UNIVERSITAIRES 16/17	
A définir (à titre indicatif tarif 2014-15 : 396,10 €)	
+	
FRAIS DE FORMATION	
FORMATION CONTINUE :	1615 €
TARIF INDIVIDUEL :	1115 €
TARIF PERSONNEL DE BICÊTRE :	750 €

PUBLICS CONCERNES :

Doctorat en médecine, DE sage-femme, Master ou DESS ou DEA de psychologue, Diplôme d'Etat d'infirmier, Diplôme d'Etat de puéricultrice, Diplôme d'Etat de Kinésithérapeute, Psychomotricien, Orthophoniste.

MODE DE SELECTION DES CANDIDATS : sur dossier et sur entretien (cas particuliers)

ENSEIGNEMENT : cours théoriques et de nombreux exercices pratiques

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Apporter les connaissances indispensables, y compris les plus récentes, sur le plan fondamental, physiopathologique, clinique et thérapeutique, relationnel et éthique dans tous les domaines des pratiques psycho-corporelles.
- Développer les connaissances en santé intégrative, et un parcours de soin intégratif.
- Approfondir les connaissances dans le domaine des méthodes psycho-corporelles pour développer une approche centrée sur l'autonomie de l'individu et permettre l'amélioration de la relation soignant/soigné.
- Assurer à la personne soignée, ainsi qu'à sa famille, une qualité d'approche adaptée à ses besoins et ses capacités,
- Promouvoir la diffusion des savoirs et la recherche dans le domaine des pratiques psycho-corporelles,
- Favoriser le développement d'une prise en charge pluridisciplinaire,
- Procurer les éléments nécessaires à la mise en place des méthodes, techniques et compétences apprises en regard de la gestion de la pratique quotidienne du soignant selon sa fonction,
- Amener un questionnement autour de l'accompagnement du patient, soutenu par des connaissances précises et scientifiquement argumentées portant sur la communication, la relation et la place du corps dans le processus de prise en soins.
- Seront systématiquement identifiées les applications dans les domaines de la douleur, des soins palliatifs, de la pédiatrie.

DURÉE ET DATES :

Formation de novembre 2016 à juin 2017

Présence obligatoire

Sessions mensuelles : vendredi de 14 à 20h et samedi de 9h à 17h

Enseignement théorique : 93 heures de cours + le temps d'examen collectif

Stage pratique : OUI NON

OBTENTION DU DIPLOME : Mémoire et vidéo de fin d'année + soutenance

Programme provisoire 2016-2017

MODULE 1		
MODULE 1	Vendredi 18 Novembre 2016	INTERVENANT
14h-14h30	Introduction	Dr NEGRE
14h30-15h	Evaluation des connaissances des participants	Mmes CELESTIN et THIBAUT
15h-16h	Présentation du DIU, Modalités de validation du DIU	Mmes CELESTIN et THIBAUT
16h30-16h30	Pause	
16h30-18h30	Présentation générale des pratiques psychocorporelles	Mme CELESTIN
18h30-20H	Notion d'intégrativité : de la théorie à la pratique	Mme CELESTIN
MODULE 1	Samedi 19 Novembre 2016	
9h00-10h30	Etats des lieux et perspectives en médecine intégrative	Dr NEGRE
11h00-11h30	Evaluation du DIU : bases méthodologique pour le mémoire	Mme THIBAUT
11h30-12h30	Notion d'incertitude dans le soin	Mme THIBAUT
12h30-13h30	Déjeuner libre	
13h30-15h30	Bases communicationnelles, la posture dans la relation de soin, l'intentionnalité	Mme THIBAUT CELESTIN
15h30-17h00	Aspects législatifs, recommandations professionnelles, éthique	Mme THIBAUT
MODULE 2		
MODULE 2	Vendredi 9 Décembre 2016	
14h-15h	Neurophénoménologie, expérience de Francisco Varela et du Mind Life Institute	M. Le Van QUYEN
15h-16h30	Hypnose, auto-hypnose et communication	Mme CELESTIN
16h30-17h00	Pause	
17h00-20h00	Hypnose, auto-hypnose et communication	Mme CELESTIN
MODULE 2	Samedi 10 Décembre 2016	
9h-10h30	Bases générales : Relaxation, sophrologie, distraction, hypnose, yoga	Mme THIBAUT
11h00-12h30	Pratiques et méthodes de distraction	Mme THIBAUT
12h30-14h00	Déjeuner libre	
14h00-15h30	Relaxations et PPC dans le soin	Yvan HACHEREZ
15h30-17h00	Exercice de jeux de rôle face à des situations difficiles (utilisation des PPC)	Yvan HACHEREZ
MODULE 3		
MODULE 3	Vendredi 13 janvier 2017	
14h-17h	Médecine et Santé intégrative, Prévention du Burn-out	Mme THIBAUT
17h00-17h30	Pause	
17h30-20h00	Optimiser les arts du soin	L SEURAT
MODULE 3	Samedi 14 Janvier 2017	
9h00-13h00	Le coaching intégratif	L. SEURAT
13h00-14h00	Déjeuner libre	
14h00-16h00	Expérience sportive et militaire Les TOP : Une pratique intégrative	Dr PERRAULT-PIERRE
MODULE 4		
MODULE 4	Vendredi 3 février 2017	
14h-16h30	La respiration-ingrédient thérapeutique intégratif Expérience de l' utilisation de l' hypnose au bloc opératoire	Dr C. BERNARD
16h30-16h45	Pause	
16h45-18h45	Pratiques psycho-corporelles et recherche	Dr Sylvia MORAR, Dr NEGRE
18h45 - 20h15	PPC: perspectives intégratives à partir de situations cliniques (neurologie, douleur, etc.)	Mme FLAMAND- ROZE
MODULE 4	Samedi 4 février 2017	
9h-9h30	Introduction sur les pratiques du Qi Gong, méditation, yoga, massage	Mme CELESTIN

9h30-10h30	Qi Gong, méditation, acupuncture et médecine occidentale	Dr M. VINOGRADOFF
10h30-12h30	Qi Gong et santé	Dr M. VINOGRADOFF
12h30-14h00	Déjeuner libre	
14h00-	Qi Gong et hypnose	Dr M.VINOGRADOFF
MODULE 5		
MODULE 5	Vendredi 10 mars 2017	
14h-16h00	Massage, yoga, méditation	M Kiran VYAS Mme CELESTIN
16h00-16h30	Pause	
16h30-20h00	Massage, yoga, méditation	M Kiran VYAS
MODULE 5	Samedi 11 mars 2017	
9h-9h30	Neurosciences	Mme CELESTIN
9h30-10h30	Phytothérapie	Dr SPASSOVA
10h30-11h	Pause	
11h-12h30	Massage, yoga, méditation	M Kiran VYAS
12h30-13h30	Déjeuner libre	
13h30-15h30	PPC et créativité : quelles ressources pour le soignant	P. THIBAUT
15h30-16h	Synthèse	Mme CELESTIN, Mme THIBAUT
MODULE 6		
MODULE 6	Vendredi 7 Avril 2017	
14h-17h	Le toucher et le massage de confort	M J. FISCHER LOKOU
17h-17h30	Pause	
17h30-19h	Apport de la chiropraxie dans la PEC de la douleur	Mmes LAMBERT/NEGRE
MODULE 6	Samedi 8 Avril 2017	
9h00-10h30	Ostéopathie : apprendre à ressentir, pratique et réflexion à partir de l' ostéopathie et de la méditation	Dr A FERRARI
10h30-11h00	Pause	
11h00-12h30	Ostéopathie : Apprendre à ressentir, pratique et réflexion à partir de l'ostéopathie et de la méditation	Dr A FERRARI
12h30-13h30	Déjeuner libre	
13h30-15h00	Exercices de toucher, massages de confort et bien-être Intégration dans les soins	Mme THIBAUT
15h – 15h30	Pause	
15h30-16h30	Attention et conscience	Dr KERKENI
MODULE 7		
MODULE 7	Vendredi 12 mai 2017	
14h-16h	La musique dans les soins	Mme THIBAUT
16h-16h30	Pause	
16h30-20h00	Apport de la musicothérapie dans les soins (travail sur la voix)	Mme E BRIZARD
MODULE 7	Samedi 13 mai 2017	
9h00-9h30	Créativité et changement	Mme CELESTIN, M JC BLETON
9h30-13h00	Créativité et changement	JC BLETON
13h00-14h00	Déjeuner libre	
14h00-16h00	Créativité et changement	JC BLETON
16h00-17h00	Synthèse	Mmes THIBAUT, CELESTIN

MODULE 8		
MODULE 8	Vendredi 16 juin 2017	
14h00-16h30	Vidéo : Abord anthropologique des pratiques complémentaires : L. POURCHEZ et JC. LAVAUD	Mmes THIBAUT, CELESTIN
16h30-17h00	Pause	
17h00-20h00	Analyse de situations et jeux de rôle	Mmes THIBAUT, CELESTIN
MODULE 8	Samedi 17 juin 2017	
9h00-12h30	Examen	Mme THIBAUT, Mme CELESTIN Dr
14h00-17h00	Examen	NEGRE